

Составила

Корнилова С.Ю.

Согласовано

10.07.2024

Руководитель

структурного подразделения
детский сад "Радуга"

Аполосова Е. Н.

Меню на

10.07.2024

года

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Масса (г)	Энергетич. ценность (ккал)	Масса (г)	Энергетич. ценность (ккал)
Завтрак				
Каша вязкая пшеничная молочная	150	159,75	180	192
Чай с лимоном	150	35	180	47
Бутерброд с маслом , джемом	20/5	61	25/5	92
2 завтрак				
Соки овощные, фруктовые и ягодные	150	69	180	92
Сушка	20	0	21,27	0
Обед				
Борщ со сметаной	150	48,74	180	58,48
Рис отварной	140	86,67	160	104
Бефстроганов из отварного мяса	160	233,43	180	280,12
Компот из сухофруктов	150	81	180	90
Хлеб пшеничный (20,25)	25	12	25	14
Хлеб ржаной	0	12	25	14
Полдник				
Макароны запеченные с яйцом	50	185	70	278,9
Чай с сахаром	150	30	180	43
зефир	40	53,85	40	107,7

Стоимость :

Сад

116,35

Ясли

101,52

Калькуляцию произвел

_____ Кириллова Т.Г.