

Составила

Корнилова С.Ю.

Согласовано

19.07.2024

и.о. Руководителя  
структурного подразделения  
детский сад "Радуга"

- Расторгуева М.А.

Меню на

19.07.2024

года

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Масса (г)	Энергетич.ц е-ть (ккал)	Масса (г)	Энергетич.ц е-ть (ккал)
<b>Завтрак</b>				
Каша вязкая манная молочная	150	144	180	192
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/5	123,17	30/5/5	155
Чай с лимоном	150	35	180	47
<b>2 завтрак</b>				
Чай с сахаром	100	30	156,48	43
зефир	15	106,2	15	117
<b>Обед</b>				
Суп гороховый с гренками (на мясном б-не)	170/10	81	200/15	135
жаркое по домашнему	150	239,2	180	342
Компот из свежих фруктов	150	45	180	60
Хлеб пшеничный	50	22	58,49	25,3
Салат из свежих помидоров	30	35,94	40	49,3
<b>Полдник</b>				
Суп молочный с вермишелью	150	116,25	180	155
Чай с молоком	150	46,67	180	56
Фрукты, овощи, ягоды свежие (Яблоко)	100	44	100	44

Стоимость :

Сад

118,85

Ясли

80,14

Калькуляцию произвел

\_\_\_\_\_ Кириллова Т.Г.