

Составила

Корнилова С.Ю.

Согласовано

22.07.2024

и.о. Руководителя
структурного подразделения
детский сад "Радуга"

-Расторгуева М.А.

Меню на

22.07.2024

года

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Масса (г)	Энергетич.ц е-ть (ккал)	Масса (г)	Энергетич.ц е-ть (ккал)
Завтрак				
Макароны запеченные с яйцом	60	185	60	278,9
Бутерброд с маслом	20/5/5	78	25/5/8	108
Чай с сахаром	150	30	180	43
2 завтрак				
Печенье	15	125,1	15	125,1
Чай с лимоном	150	35	180	47
Обед				
Суп с гречневой крупой	150	92,24	180	134,29
Ёжики мясные	70	157,46	80	157,46
Салат из свежих помидоров и огурцов	150	28,56	180	42,84
Компот из свежих фруктов	150	45	180	60
Хлеб пшеничный	25	22	25	25,3
Полдник				
Винегрет	40	46	60	63
Ватрушка с повидлом	100	255,85	100	255,85
Чай с сахаром	150	30	180	43
Хлеб пшеничный (20,25)	20	12	25	14

Стоимость :

Сад

141,71

Ясли

83,45

Калькуляцию произвел

_____ Кириллова Т.Г.