

Составила

Корнилова С.Ю.

Согласовано

25.07.2024

и.о. Руководителя

структурного подразделения

детский сад "Радуга"

- Расторгуева М.А.

Меню на

25.07.2024

года

| Наименование блюда                                     | Ясли      |                            | Сад       |                            |
|--|-----------|----------------------------|-----------|----------------------------|
|  | Масса (г) | Энергетич.ц<br>е-ть (ккал) | Масса (г) | Энергетич.ц<br>е-ть (ккал) |
| <b>Завтрак</b>   |           |                            |           |                            |
| Омлет натуральный с маслом                             | 80        | 125                        | 100       | 156,25                     |
| Чай с лимоном  | 150       | 35                         | 180       | 47                         |
| Бутерброд с маслом                                     | 20/5      | 78                         | 25/5      | 108                        |
|  |           |                            |           |                            |
| <b>2 завтрак</b>                                       |           |                            |           |                            |
|  |           |                            |           |                            |
| Чай с сахаром  | 100       | 30                         | 180       | 43                         |
| Вафли  | 20        | 106,2                      | 20        | 117                        |
|  |           |                            |           |                            |
| <b>Обед</b>  |           |                            |           |                            |
| Свекольник со сметаной                                 | 150       | 58,2                       | 180       | 69,84                      |
| Биточки из говядины                                    | 60        | 99,38                      | 80        | 139,13                     |
| Зеленый горошек<br>консервированный отварной           | 25        | 24,75                      | 43,4      | 33                         |
| Компот из свежих фруктов                               | 150       | 45                         | 180       | 60                         |
| Хлеб пшеничный   | 20        | 22                         | 27        | 25,3                       |
| Хлеб ржаной  | 20        | 12                         | 25        | 14                         |
| <b>Полдник</b>   |           |                            |           |                            |
| Каша вязкая молочная с хлопьями<br>овсяными «Геркулес» | 160       | 140,25                     | 180       | 187                        |
| Кисель   | 150       | 46,5                       | 180       | 60                         |
| Печенье  | 15        | 125,1                      | 15        | 125,1                      |
|  |           |                            |           |                            |
|  |           |                            |           |                            |

Стоимость :

Сад

138,38

Ясли

104,79

Калькуляцию произвел

Кириллова Т.Г.