

Составила




Корнилова С.Ю.

Согласовано

11.09.2024

Руководитель

структурного подразделения
детский сад "Радуга"

 Аполосова Е.Н.

Меню на

11.09.2024

года

| Наименование блюда | Ясли | | Сад | |
|------------------------------------------|-----------|----------------------------|-----------|----------------------------|
| | Масса (г) | Энергетич. ценность (ккал) | Масса (г) | Энергетич. ценность (ккал) |
| Завтрак | | | | |
| Омлет натуральный с маслом | 80 | 125 | 100 | 156,25 |
| Чай с лимоном | 150 | 35 | 180 | 47 |
| Бутерброд с маслом | 20/5/ | 78 | 25/5 | 108 |
| 2 завтрак | | | | |
| Соки овощные, фруктовые и ягодные | 120 | 69 | 124 | 92 |
| О | 8 | 12 | 80 | 12 |
| Обед | | | | |
| Суп «Кудрявый» со сметаной | 150 | 167,21 | 180 | 202,3 |
| Курица тушеная в сметанном соусе с рисом | 150 | 256,4 | 180 | 341,9 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 22 | 50 | 25,3 |
| Напиток из шиповника | 150 | 75 | 180 | 100 |
| Полдник | | | | |
| Вареники ленивые | 100 | 276 | 130 | 321 |
| Чай с сахаром | 160 | 30 | 180 | 43 |
| Фрукты, овощи, ягоды свежие (Яблоко) | 120 | 44 | 120 | 44 |

Стоимость:

Сад

135,47

Ясли

118,31

Калькуляцию произвел _____

Кириллова Т.Г.