

Составила

Корнилова С.Ю.

Согласовано

14.08.2024

Руководитель

структурного подразделения

детский сад "Радуга"

Аполосова Е.Н.

Меню на

14.08.2024

года

Наименование блюда	Ясли	Сад	Завтрак		2 завтрак		Обед		Полдник		Вареники ленивые	Чай с сахаром	Фрукты, овощи, ягоды свежие (Яблоко)
			Масса (г)	Энергетич. ценность (ккал)	Масса (г)	Энергетич. ценность (ккал)	Масса (г)	Энергетич. ценность (ккал)	Масса (г)	Энергетич. ценность (ккал)			
Омлет натуральный с маслом	80	125	100	156,25									
Чай с лимоном	150	35	180	47									
Бутерброд с маслом	20/5/	78	25/5	108									
2 завтрак													
Соки овощные, фруктовые и ягодные	120	69	124	92									
0	11	12	70	12									
Суп «Кудрявый» со сметаной	150	167,21	180	202,3									
Курница тушеная в сметанном соусе с рисом	150	256,4	180	341,9									
Хлеб пшеничный	40	22	50	25,3									
Компот из свежих фруктов	150	45	180	60									
Полдник													
Вареники ленивые	100	276	130	321									
Чай с сахаром	160	30	180	43									
Фрукты, овощи, ягоды свежие (Яблоко)	120	44	120	44									

Стоимость :

Сад

Ясли

Калькуляцию произвел

130,48  
111,91

Кириллова Т.Г.