

Составила

Корнилова С.Ю.

Согласовано

16.09.2024

Руководитель

структурного подразделения
детский сад "Радуга"

Аполосова Е.Н.

Меню на

16.09.2024

года

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Масса (г)	Энергетич.ц е-ть (ккал)	Масса (г)	Энергетич.ц е-ть (ккал)
Завтрак				
Макароны запеченные с яйцом	60	185	60	278,9
Бутерброд с маслом	20/5/5	78	25/5/8	108
Чай с сахаром	150	30	180	43
2 завтрак				
Печенье	15	125,1	15	125,1
Чай с лимоном	150	35	180	47
Обед				
Суп с гречневой крупой	150	92,24	180	134,29
Ёжики мясные	70	157,46	80	157,46
Салат из свежих овощей	150	40,35	180	55,6
Компот из свежих фруктов	150	45	180	60
Хлеб пшеничный	25	22	25	25,3
Полдник				
Винегрет	40	46	60	63
Ватрушка с повидлом	100	255,85	100	255,85
Чай с сахаром	150	30	180	43
Хлеб пшеничный (20,25)	20	12	25	14

Стоимость :

Сад

118,76

Ясли

102,04

Калькуляцию произвел

Кириллова Т.Г.