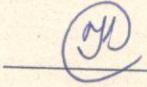


Составила



Корнилова С.Ю.

Согласовано

19.09.2024

Руководитель

структурного подразделения

детский сад "Радуга"

 Аполосова Е.Н.

Меню на

19.09.2024

года

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Масса (г)	Энергетич.це-ть (ккал)	Масса (г)	Энергетич.це-ть (ккал)
Завтрак				
Омлет натуральный с маслом	80	125	100	156,25
Чай с лимоном	150	35	180	47
Бутерброд с маслом	20/5	78	25/5	108
2 завтрак				
Напиток из шиповника	100	75	180	100
зефир	20	#Н/Д	20	#Н/Д
Обед				
Свекольник со сметаной	150	58,2	180	69,84
Биточки из говядины	60	99,38	80	139,13
Салат из свежих овощей	25	40,35	43,4	55,6
Компот из свежих фруктов	150	45	180	60
Хлеб пшеничный	20	22	25	25,3
Хлеб ржаной	20	12	25	14
Полдник				
Каша вязкая молочная с хлопьями овсяными «Геркулес»	160	140,25	180	187
Кисель	150	46,5	180	60
печенье	15	125,1	15	125,1

Стоимость :

Сад

Ясли

Калькуляцию произвел

144,25
125,48

Кириллова Т.Г.