

Составила

Корнилова С.Ю.

Согласовано

21.08.2024

Руководитель

структурного подразделения
детский сад "Радуга"

Аполосова Е.Н.

Меню на

21.08.2024

года

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Масса (г)	Энергетич.ц е-ть (ккал)	Масса (г)	Энергетич.ц е-ть (ккал)
Завтрак				
Каша вязкая манная молочная	150	144	180	192
Бутерброд с джемом	20/5/8	61	25,27/5/8,68	92
Какао с молоком	150	75	180	90
2 завтрак				
Соки овощные, фруктовые и ягодные	100	69	131,25	92
Обед				
Суп картофельный с клёцками	150	63,27	180	75,92
Плов из отварной птицы	150	256,4	200	341,9
Компот из свежих фруктов	150	45	180	60
Хлеб пшеничный	40	22	52,5	25,3
Салат из свежих помидоров и огурцов	40	28,56	60	42,84
Полдник				
Пудинг творожно-манный со сгущенным молоком	90	224	90	247
Чай с сахаром	10,5	30	17,5	43
0	135	#Н/Д	135	#Н/Д

Стоимость :

Сад

132,43

Ясли

109,07

Калькуляцию произвел

Кириллова Т.Г.