

Составила



Корнилова С.Ю.

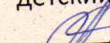
Согласовано

22.08.2024

Руководитель

структурного подразделения

детский сад "Радуга"

 Аполосова Е.Н.

Меню на

22.08.2024

года

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Масса (г)	Энергетич.ц е-ть (ккал)	Масса (г)	Энергетич.ц е-ть (ккал)
Завтрак				
Омлет натуральный с маслом	80	125	100	156,25
Чай с лимоном	150	35	180	47
Бутерброд с маслом	20/5	78	25/5	108
2 завтрак				
Чай с сахаром	100	30	180	43
Вафли	20	106,2	20	117
Обед				
Свекольник со сметаной	150	58,2	180	69,84
Биточки из говядины	60	99,38	80	139,13
Салат из свежих помидоров и огурцов	25	28,56	43,4	42,84
Компот из свежих фруктов	150	45	180	60
Хлеб пшеничный	20	22	25	25,3
Хлеб ржаной	20	12	25	14
Полдник				
Каша вязкая молочная с хлопьями овсяными «Геркулес»	160	140,25	180	187
Кисель	150	46,5	180	60
Печенье	15	125,1	15	125,1

Стоимость :


Сад

127,86

Ясли

111,89

Калькуляцию произвел

 Кириллова Т.Г.