

Составила

Корнилова С.Ю.

Согласовано

23.09.2024

Руководитель

структурного подразделения
детский сад "Радуга"

Аполосова Е.Н.

Меню на

23.09.2024

года

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Масса (г)	Энергетич.це-ть (ккал)	Масса (г)	Энергетич.це-ть (ккал)
Завтрак				
Запеканка из творога со сгущенным молоком	50	124	100	247
Бутерброд с маслом	25/10	78	25/10	108
Чай с сахаром	150	30	180	43
2 завтрак				
Соки овощные, фруктовые и ягодные	140	69	1400	92
0	25	#Н/Д	25	#Н/Д
Обед				
Суп гороховый с гречками (на мясном б-не)	150/15	81	180/20	135
Каша перловая рассыпчатая	150	195,3	160	223,2
Гуляш	60	123,6	0	154,8
Компот из свежих фруктов	150	45	180	60
Хлеб пшеничный	25	22	0	25,3
Полдник				
Каша гречневая рассыпчатая с овощами	100	175,33	130	263
Чай с сахаром	150	30	180	43
Булочка "Дорожная"	70	97	80	102
0	15	#Н/Д	20,36	#Н/Д

Стоимость :

Сад

128,46

Ясли

103,99

Калькуляцию произвел

Кириллова Т.Г.