

Составила

Корнилова С.Ю.

Согласовано

29.08.2024

Руководитель
структурного подразделения
детский сад "Радуга"

Аполосова Е.Н.

Меню на

29.08.2024

года

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Масса (г)	Энергетич.це-ть (ккал)	Масса (г)	Энергетич.це-ть (ккал)
Завтрак				
Яйцо отварное	50	63	50	63
Гренки с маслом и сыром	20/5/8	123,17	25/5/8	126,6
Какао с молоком	150	75	180	90
2 завтрак				
Чай с сахаром	130	30	136	43
Сушка	15	53,85	15	107,7
Обед				
Суп «Кудрявый» со сметаной	150	167,21	180	202,3
Бефстроганов из отварного мяса	70/15	233,43	80/20	280,12
Каша пшеничная рассыпчатая	130	210,34	150	242,7
Компот из свежих фруктов	150	45	180	60
Хлеб пшеничный	40	22	45,18	25,3
0				
Полдник				
Каша ячневая молочная с маслом сливочным	150	146,25	ми	175,5
Чай с молоком	150	46,67	180	56
Печенье	25	125,1	25	125,1

Стоимость :

Сад

109,87

Ясли

99,91

Калькуляцию произвел

Кириллова Т.Г.