

Составила

Корнилова С.О.

Согласовано

07.08.2024

и.о.Руководителя

структурного подразделения

детский сад "Радуга"

Расторгуева М.А.

Меню на

07.08.2024

года

Наименование блюда	Если	Энергетич. (ккал)	Масса (г)	Энергетич. (ккал)	Масса (г)	Сад
Завтрак	Масса (г)	Энергетич. (ккал)	Масса (г)	Энергетич. (ккал)	Масса (г)	Сад
Каша вязкая пшеничная молочная	150	159,75	180	192		
Чай с лимоном	150	35	180	47		
Бутерброд с маслом, джемом	20/5	61	25/5	92		
2 завтрак						
Соки овощные, фруктовые и ягодные	150	69	180	92		
0	0	0	0	0		
Обед						
Борщ со сметаной	150	48,74	180	58,48		
Рис отварной	140	86,67	160	104		
Бефстроганов из отварного мяса	160	233,43	180	280,12		
Компот из свежих фруктов	150	45	180	60		
Хлеб пшеничный (20,25)	20	12	25	14		
Хлеб ржаной	#ССЫЛКА1	12	25	14		
Подник						
Макароны запеченные с яйцом	50	185	70	278,9		
Чай с сахаром	150	30	180	43		
Сухка	20	53,85	#ССЫЛКА1	107,7		

Стоимость:

Сад

Если

101,90  
85,92

Калькуляцию произвел

Кирилова Т.Г.