

Составила

Корнилова С.Ю

Согласовано

01.10.2024

Руководитель

структурного подразделения
детский сад "Радуга"

Аполосова Е.Н.

Меню на

01.10.2024

года

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Масса (г)	Энергетич.це-ть (ккал)	Масса (г)	Энергетич.це-ть (ккал)
Завтрак				
Суп молочный с рисом	150	117	180	156
Бутерброд с маслом и сыром	25/5	123,17	25/5	155
Чай с сахаром	150	30	180	43
2 завтрак				
Соки овощные, фруктовые и ягодны	140	69	150,625	92
0	0	0	0	0
Обед				
Щи из свежей капусты, со сметаной	150	94,49	180	118
Зразы рыбные с яйцом	150	108	180	110
Хлеб пшеничный	20	22	0	25,3
Хлеб ржаной	20	12	180	14
Зеленый горошек или кукуруза консервированные отварные	30	24,75	35	33
Компот из свежих фруктов	150	45	180	60
Полдник				
Каша вязкая молочная с хлопьями овсяными «Геркулес»	150	140,25	180	187
Чай с сахаром	150	30	180	43
Вафли	25	106,2	25	117

Стоимость :

Сад

103,66

Ясли

84,32

Калькуляцию произвел

Кириллова Т.Г.