

Составила

Корнилова С.Ю.

Согласовано

02.10.2024

Руководитель
структурного подразделения
детский сад "Радуга"

Аполосова Е.Н.

Меню на

02.10.2024

года

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Масса (г)	Энергетич. ценность (ккал)	Масса (г)	Энергетич. ценность (ккал)
Завтрак				
Каша вязкая пшеничная молочная	150	159,75	180	192
Чай с сахаром	150	30	180	43
Бутерброд с маслом , джемом	20/5	61	25/5	92
2 завтрак				
Напиток из шиповника	150	75	180	100
0	0	0	0	0
Обед				
Борщ со сметаной	150	48,74	180	58,48
Каша гречневая рассыпчатая	140	175,33	160	263
Бефстроганов из отварного мяса	160	233,43	180	280,12
Компот из сухофруктов	150	81	180	90
Хлеб пшеничный (20,25)	20	12	25	14
Хлеб ржаной	#ССЫЛКА!	12	25	14
Полдник				
Макароны запеченные с яйцом	50	185	70	278,9
Чай с сахаром	150	30	180	43
Печенье	20	125,1	#ССЫЛКА!	125,1

Стоимость :

Сад

93,50

Ясли

83,41

Калькуляцию произвел

Кириллова Т.Г.