

Составила



Корнилова С.Ю.

Согласовано

03.10.2024

Руководитель

структурного подразделения  
детский сад "Радуга"



Аполосова Е.Н.

Меню на

03.10.2024

года

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Масса (г)	Энергетич. ценность (ккал)	Масса (г)	Энергетич. ценность (ккал)
<b>Завтрак</b>				
Суп молочный с рисом	150	117	180	156
Чай с сахаром	150	30	180	43
Бутерброд с маслом, джемом	20/5	61	25/5	92
<b>2 завтрак</b>				
Кисломолочный продукт	150	82,6	180	88,5
0	0	0	0	0
<b>Обед</b>				
Борщ со сметаной	150	48,74	180	58,48
Рис отварной	140	86,67	160	104
Бефстроганов из отварного мяса	160	233,43	180	280,12
Компот из свежих фруктов	150	45	180	60
Хлеб пшеничный (20,25)	25	12	25	14
Хлеб ржаной	#ССЫЛКА!	12	25	14
<b>Полдник</b>				
Макароны запеченные с яйцом	50	185	70	278,9
Чай с сахаром	150	30	180	43
Печенье	20	125,1	15	125,1

Стоимость :

Сад

110,91

Ясли

90,59

Калькуляцию произвел

Кириллова Т.Г.