


Составила



Корнилова С.Ю.

Согласовано

09.10.2024

Руководитель

структурного подразделения

детский сад "Радуга"



Аполосова Е.Н.

Меню на

09.10.2024

года

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Масса (г)	Энергетич.це-ть (ккал)	Масса (г)	Энергетич.це-ть (ккал)
<b>Завтрак</b>				
Омлет натуральный с маслом	80	125	100	156,25
Чай с лимоном	150	35	180	47
Бутерброд с маслом	20/5/	78	25/5	108
<b>2 завтрак</b>				
Напиток лимонный	120	72	124	96
зефир	18	12	97	12
<b>Обед</b>				
Суп «Кудрявый» со сметаной	150	167,21	180	202,3
Курица тушеная в сметанном соусе с рисом	150	256,4	180	341,9
Хлеб пшеничный	40	22	50	25,3
Компот из свежих фруктов	150	45	180	60
<b>Полдник</b>				
Вареники ленивые	100	276	130	321
Чай с сахаром	160	30	180	43
Фрукты, овощи, ягоды свежие (Яблоко)	120	44	120	44

Стоимость:

Сад

120,85

Ясли

107,25

Калькуляцию произвел \_\_\_\_\_

Кириллова Т.Г.