

Составила



Корнилова С.Ю.

Согласовано

18.10.2024

Руководитель

структурного подразделения  
детский сад "Радуга"



Аполосова Е.Н.

Меню на

18.10.2024

года

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Масса (г)	Энергетич.це-ть (ккал)	Масса (г)	Энергетич.це-ть (ккал)
<b>Завтрак</b>				
Каша ячневая молочная с маслом сливочным	160	146,25	200	175,5
Бутерброд с маслом и сыром	20/5/8	123,17	20/5/8	155
Чай с сахаром	150	30	180	43
<b>2 завтрак</b>				
Напиток лимонный	150	72	150	96
0	20	#Н/Д	15	#Н/Д
<b>Обед</b>				
Щи из свежей капусты, с мясом и со сметаной	150	94,49	180	118
Котлеты рубленые куриные	60	130	70	154
Каша гречневая рассыпчатая	130	175,33	150	263
Хлеб пшеничный (20,25)	20	12	0	14
Хлеб ржаной	20	12	25	14
Компот из свежих фруктов	150	45	180	60
<b>Полдник</b>				
Крендель сахарный	90	266	100	304
Чай с сахаром	150	30	180	43
Салат из картофеля с соленым огурцом	40	43,32	60	60,86

Стоимость :

Сад

90,92

Ясли

83,19

Калькуляцию произвел

Кириллова Т.Г.