

Составила



Корнилова С.Ю.

Согласовано

21.10.2024

Руководитель

структурного подразделения
детский сад "Радуга"

Аполосова Е.Н.

Меню на

21.10.2024

года

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Масса (г)	Энергетич.це-ть (ккал)	Масса (г)	Энергетич.це-ть (ккал)
Завтрак				
Яйцо отварное	50	63	100	63
Гренки с маслом и сыром	25/10	123,17	25/10	126,6
Чай с сахаром	150	30	180	43
2 завтрак				
Напиток лимонный	140	72	148	96
0				
Обед				
Суп картофельный с крупой	150/15	72,6	180/20	83,6
Каша перловая рассыпчатая	150	195,3	160	223,2
Гуляш	60	123,6	0	154,8
Компот из сухофруктов	150	81	180	90
Хлеб пшеничный	40	22	0	25,3
Полдник				
Винегрет	100	46	130	63
Кисель	150	46,5	180	60
Булочка "Косичка"	70	97	80	102
Хлеб пшеничный (20,25)	15	12	20,27	14

Стоимость :

Сад

116,77

Ясли

95,22

Калькуляцию произвел

Кириллова Т.Г.