

Составила

Корнилова С.Ю.

Согласовано

22.10.2024

Руководитель

структурного подразделения
детский сад "Радуга"

Аполосова Е.Н.

Меню на

22.10.2024

года

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Масса (г)	Энергетич.це-ть (ккал)	Масса (г)	Энергетич.це-ть (ккал)
Завтрак				
Суп молочный с вермишелью	150	116,25	180	155
Бутерброд с маслом	20\5	78	25\5	108
Какао с молоком	150	75	180	90
2 завтрак				
Кисломолочный продукт	140	82,6	163,52	88,5
Обед				
Борщ со сметаной	150	48,74	180	58,48
Суфле рыбное	70	59	80	82,6
Кукуруза консервированная отварная	35	24,75	35	33
Хлеб ржаной	25	12	36,26	14
Хлеб пшеничный (20,25)	25	12	32,97	14
Компот из свежих фруктов	150	45	180	60
Полдник				
зефир	75	296	80	86
Чай с сахаром	150	30	200	43
Каша вязкая рисовая молочная	150	159,75	180	185,34

Стоимость :

Сад

116,19

Ясли

100,49

Калькуляцию произвел

Кириллова Т.Г.