

Составила

Корнилова С.Ю.

Согласовано

24.10.2024

Руководитель

структурного подразделения  
детский сад "Радуга"

Аполосова Е.Н.

Меню на

24.10.2024

года

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Масса (г)	Энергетич.це-ть (ккал)	Масса (г)	Энергетич.це-ть (ккал)
<b>Завтрак</b>				
Омлет натуральный с маслом	50	125	50	156,25
Бутерброд с маслом	20/5/	78	25/5/	108
Чай с лимоном	150	35	180	47
<b>2 завтрак</b>				
Чай с сахаром	130	30	136	43
зефир	15	53,85	15	107,7
<b>Обед</b>				
Суп «Кудрявый» со сметаной	150	167,21	180	202,3
Бефстроганов из отварного мяса	70/15	233,43	80/20	280,12
Каша пшеничная рассыпчатая	130	210,34	150	242,7
Компот из сухофруктов	150	81	180	90
Хлеб пшеничный	40	22	54,51	25,3
0				
<b>Полдник</b>				
Каша ячневая молочная с маслом сливочным	150	146,25	ми	175,5
Чай с сахаром	150	30	180	43
Плоды, овощи, ягоды свежие (Яблоко)	25	44	25	44

Стоимость :

Сад

134,50

Ясли

120,68

Калькуляцию произвел

Кириллова Т.Г.