

Составила

Корнилова С.Ю

Согласовано

29.10.2024

Руководитель  
структурного подразделения  
детский сад "Радуга"

Аполосова Е.Н.

Меню на

29.10.2024

года

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Масса (г)	Энергетич.це-ть (ккал)	Масса (г)	Энергетич.це-ть (ккал)
<b>Завтрак</b>				
	150	0	180	0
Бутерброд с маслом и сыром	25/5	123,17	25/5	155
Чай с сахаром	150	30	180	43
<b>2 завтрак</b>				
Кисломолочный продукт	140	82,6	176,34	88,5
0	0	0	0	0
<b>Обед</b>				
Щи из свежей капусты, со сметаной	150	94,49	180	118
Зразы рыбные с яйцом	150	108	180	110
Хлеб пшеничный	40	22	#ССЫЛКА!	25,3
Зеленый горошек или кукуруза консервированные отварные	30	24,75	35	33
Компот из свежих фруктов	150	45	180	60
<b>Полдник</b>				
Каша вязкая молочная с хлопьями овсяными «Геркулес»	150	140,25	180	187
Чай с сахаром	150	30	180	43
Печенье	25	125,1	25	125,1

Стоимость :

Сад

111,97

Ясли

86,93

Калькуляцию произвел

Кириллова Т.Г.