

Составила

Корнилова С.Ю.

Согласовано

30.10.2024

Руководитель
структурного подразделения
детский сад "Радуга"

Аполосова Е.Н.

Меню на

30.10.2024

года

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Масса (г)	Энергетич. ценность (ккал)	Масса (г)	Энергетич. ценность (ккал)
Завтрак				
Каша вязкая пшеничная молочная	150	159,75	180	192
Чай с сахаром	150	30	180	43
Бутерброд с маслом	20/5	78	25/5	108
2 завтрак				
Напиток лимонный	150	72	180	96
0	0	0	0	0
Обед				
Борщ со сметаной	150	48,74	180	58,48
Рис отварной	140	86,67	160	104
Бефстроганов из отварного мяса	160	233,43	180	280,12
Компот из сухофруктов	150	81	180	90
Хлеб пшеничный (20,25)	25	12	25	14
0	#ССЫЛКА!	0	25	0
Полдник				
Макаронные изделия, запеченные с сыром	50	172,67	70	259
Чай с сахаром	150	30	180	43
зефир	20	296	15	86

Стоимость :

Сад

106,53

Ясли

87,87

Калькуляцию произвел

Кириллова Т.Г.