

Составила

Корнилова С.Ю.

Согласовано

31.10.2024

Руководитель

структурного подразделения

детский сад "Радуга"

Аполосова Е.Н.

Меню на

31.10.2024

года

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Масса (г)	Энергетич. ценность (ккал)	Масса (г)	Энергетич. ценность (ккал)
Завтрак				
Омлет натуральный с маслом	80	125	100	156,25
Бутерброд с маслом	25/5/7	78	30/5/8	108
Чай с сахаром	150	30	180	43
2 завтрак				
Напиток лимонный	80	72	80	96
0	0		0	
Обед				
Суп картофельный с крупой	150	72,6	180	83,6
Макаронник с мясом	100	421	150	505
Икра свекольная	60/20	37,48	91/30	56,22
Компот из свежих фруктов	150	45	180	60
Хлеб пшеничный	40	22	48,14	25,3
Полдник				
Каша вязкая манная молочная	150	144	180	192
Ватрушка с творогом	80	255,85	90	255,85
Чай с сахаром	150	30	180	43

Стоимость:

Сад

94,86

Ясли

82,94

Калькуляцию произвел _____

Кириллова Т.Г.