

Составила

Корнилова С.Ю.

Согласовано



Руководитель
структурного подразделения
детский сад "Радуга"
Аполосова Е.Н.

Меню на

07.11.2024 года

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Масса (г)	Энергетич.ц е-ть (ккал)	Масса (г)	Энергетич.ц е-ть (ккал)
Завтрак				
Омлет натуральный с маслом	80	125	100	156,25
Кофейный напиток с молоком	150	76,67	180	92
Бутерброд с маслом	20/5	78	25/5	108
2 завтрак				
Кисломолочный продукт	150	82,6	180	88,5
0	0		0	
Обед				
Свекольник со сметаной	150	58,2	180	69,84
Биточки из говядины	60	99,38	80	139,13
Зеленый горошек	25	24,75	43,4	33
Компот из свежих фруктов	150	45	180	60
Хлеб пшеничный	20	22	23,44	25,3
Хлеб ржаной	20	12	25	14
Полдник				
Каша вязкая молочная с хлопьями овсяными «Геркулес»	160	140,25	180	187
Кисель	150	46,5	180	60
Вафли	15	106,2	25	117

Стоимость :

Сад

147,69

Ясли

130,67

Калькуляцию произвел

Кириллова Т.Г.