

Составила

Корнилова С.Ю.

Согласовано

08.11.2024

Руководитель
структурного подразделения
детский сад "Радуга"

Аполосова Е.Н.



Меню на

08.11.2024

года

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Масса (г)	Энергетич.це-ть (ккал)	Масса (г)	Энергетич.це-ть (ккал)
Завтрак				
Макароны запеченные с яйцом	50	185	50	278,9
Бутерброд с маслом	20/5/	78	25/5/	108
Чай с лимоном	150	35	180	47
2 завтрак				
Чай с сахаром	130	30	136	43
зефир	15	53,85	15	107,7
Обед				
Суп «Кудрявый» со сметаной	150	167,21	180	202,3
Бефстроганов из отварного мяса	70/15	233,43	80/20	280,12
Каша перловая рассыпчатая	130	195,3	150	223,2
Компот из сухофруктов	150	81	180	90
Хлеб пшеничный	50	22	56,23	25,3
0				
Полдник				
Салат из картофеля с солеными огурцами	60	45,75	80	61
Чай с сахаром	150	30	180	43
Булочка «Косичка»	25	97	25	102

Стоимость :

Сад

111,67

Ясли

94,83

Калькуляцию произвел

Кириллова Т.Г.