

Составила

Корнилова С.Ю.

Согласовано



Руководитель
структурного подразделения
детский сад "Радуга"
Аполосова Е.Н.

Меню на

14.11.2024 года

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Масса (г)	Энергетич.це-ть (ккал)	Масса (г)	Энергетич.це-ть (ккал)
Завтрак				
Омлет натуральный с маслом	50	125	50	156,25
Бутерброд с маслом	20/5/	78	25/5/	108
Чай с лимоном	150	35	180	47
2 завтрак				
Соки овощные, фруктовые и ягодны	140	69	160	92
0	0	0	0	0
Обед				
Суп «Кудрявый» со сметаной	150	167,21	180	202,3
Бефстроганов из отварного мяса	70/15	233,43	80/20	280,12
Каша перловая рассыпчатая	130	195,3	150	223,2
Компот из свежих фруктов	150	45	180	60
Хлеб пшеничный	40	22	49,2	25,3
0				
Полдник				
Каша вязкая манная молочная	150	144	ми	192
Чай с сахаром	150	30	180	43
Печенье	20	125,1	20	125,1

Стоимость :

Сад

109,83

Ясли

89,55

Калькуляцию произвел

Кириллова Т.Г.