

Составила

Корнилова С.Ю.

Согласовано

20.11.2024

и.о. Руководителя
структурного подразделения
детский сад "Радуга"
Расторгуева М.А.



Меню на

20.11.2024 года

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Масса (г)	Энергетич. ценность (ккал)	Масса (г)	Энергетич. ценность (ккал)
Завтрак				
Каша вязкая пшеничная молочная	150	159,75	180	192
Чай с сахаром	150	30	180	43
Бутерброд с маслом	20/5	78	25/5	108
2 завтрак				
Соки овощные, фруктовые и ягодные	150	69	180	92
0	0	0	0	0
Обед				
Суп гороховый с гренками (на мясе)	150	81	180	135
Рис отварной	140	86,67	160	104
Бефстроганов из отварного мяса	160	233,43	180	280,12
Компот из свежих фруктов	150	45	180	60
Хлеб пшеничный (20,25)	20	12	25	14
0	#ССЫЛКА!	0	25	0
Полдник				
Макароны запеченные с яйцом	50	185	70	278,9
Чай с сахаром	150	30	180	43
зефир	20	296	15	86

Стоимость :

Сад

115,77

Ясли

101,36

Калькуляцию произвел

Кириллова Т.Г.