

Составила

Корнилова С.Ю.

Согласовано

05.12.2024

Руководитель

структурного подразделения

детский сад "Радуга"

Аполосова Е.Н.



Меню на

05.12.2024

года

| Наименование блюда | Ясли | | Сад | |
|----------------------------------|-----------|----------------------------|-----------|----------------------------|
| | Масса (г) | Энергетич.ц е-ть (ккал) | Масса (г) | Энергетич.ц е-ть (ккал) |
| Завтрак | | | | |
| Омлет натуральный с маслом | 80 | 125 | 100 | 156,25 |
| Чай с сахаром | 150 | 30 | 180 | 43 |
| Бутерброд с маслом | 20/5 | 78 | 25/5 | 108 |
| | | | | |
| 2 завтрак | | | | |
| | | | | |
| Соки овощные, фруктовые и ягодны | 130 | 69 | 144 | 92 |
| 0 | 0 | | 0 | |
| | | | | |
| Обед | | | | |
| Суп картофельный с крупой | 150 | 72,6 | 180 | 83,6 |
| Бефстроганов из отварного мяса | 20 | 233,43 | 25 | 280,12 |
| Каша пшеничная рассыпчатая | 70 | 210,34 | 80 | 242,7 |
| Компот из свежих фруктов | 150 | 45 | 180 | 60 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 22 | 48,73 | 25,3 |
| 0 | 0 | | 0 | |
| Полдник | | | | |
| | | | | |
| Суп молочный с рисом | 160 | 117 | 180 | 156 |
| Кисель | 150 | 46,5 | 180 | 60 |
| Сушка | 15 | 53,85 | 15 | 107,7 |
| | | | | |
| | | | | |

Стоимость :

Сад _____

Ясли _____

Калькуляцию произвел _____

Кириллова Т.Г.