

Составила

Корнилова С.Ю.

Согласовано

06.12.2024

Руководитель

структурного подразделения

детский сад "Радуга"

Для Аполосова Е.Н.

документ



Меню на

06.12.2024

года

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Масса (г)	Энергетич.це-ть (ккал)	Масса (г)	Энергетич.це-ть (ккал)
<b>Завтрак</b>				
Каша ячневая молочная с маслом сливочным	160	146,25	200	175,5
Бутерброд с маслом и сыром	20/5/8	123,17	20/5/8	155
Чай с сахаром	150	30	180	43
<b>2 завтрак</b>				
Чай с сахаром	150	30	180	43
Сушка	15	53,85	15	107,7
<b>Обед</b>				
Свекольник со сметаной	150	58,2	180	69,84
Котлеты рубленые куриные	60	130	70	154
Макароны отварные	130	185	150	278,9
Хлеб пшеничный (20,25)	20	12	0	14
Хлеб ржаной	20	12	25	14
Компот из свежих фруктов	150	45	180	60
<b>Полдник</b>				
Запеканка из творога	70	124	80	247
Чай с сахаром	150	30	180	43
Фрукты, овощи, ягоды свежие (Яблоко)	100	44	100	44

Стоимость :

Сад

129,39

Ясли

108,49

Калькуляцию произвел

Кириллова Т.Г.