

Составила

Корнилова С.Ю.

Согласовано

09.12.2024

Руководитель

структурного подразделения

детский сад "Радуга"

Аполосова Е.Н.



Меню на

09.12.2024

года

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Масса (г)	Энергетич.це-ть (ккал)	Масса (г)	Энергетич.це-ть (ккал)
<b>Завтрак</b>				
Макаронные изделия, запеченные с сыром	50	172,67	100	259
Бутерброд с маслом	25/10	78	25/5	108
Чай с сахаром	150	30	180	43
<b>2 завтрак</b>				
Соки овощные, фруктовые и ягодны	160	69	1400	92
0	0	#Н/Д	25	#Н/Д
<b>Обед</b>				
Суп картофельный с крупой	150/15	72,6	180/20	83,6
Каша перловая рассыпчатая	150	195,3	160	223,2
Гуляш	60	123,6	80	154,8
Компот из свежих фруктов	150	45	180	60
Хлеб пшеничный	50	22	50	25,3
<b>Полдник</b>				
Винегрет	100	46	130	63
Хлеб пшеничный (20,25)	25	12	180	14
Булочка "Дорожная"	70	97	80	102
Кисель	15	46,5	18,76	60

Стоимость :

Сад

102,18

Ясли

86,80

Калькуляцию произвел

Кириллова Т.Г.