

Составила

_____ Корнилова С.Ю.



Меню на

10.12.2024

_____ года

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Масса (г)	Энергетич.це-ть (ккал)	Масса (г)	Энергетич.це-ть (ккал)
Завтрак				
Суп молочный с вермишелью	150	116,25	180	155
Бутерброд с маслом	20\5	78	25\5	108
Какао с молоком	150	75	180	90
2 завтрак				
Кисломолочный продукт	140	82,6	148,33	88,5
Обед				
Борщ со сметаной	150	48,74	180	58,48
Суфле рыбное	70	59	80	82,6
Кукуруза консервированная отварная	35	24,75	35	33
Хлеб ржаной	25	12	26,157	14
Хлеб пшеничный (20,25)	25	12	27,314	14
Компот из свежих фруктов	150	45	180	60
Полдник				
Сырники со сметаным соусом	75	275,71	80	325
Чай с сахаром	150	30	200	43
Печенье	20	125,1	20	125,1

Стоимость :

Сад

133,07

Ясли

110,17

Калькуляцию произвел

_____ Кириллова Т.Г.