

Составила

Корнилова С.Ю.

Согласовано

12.12.2024

Руководитель
структурного подразделения
детский сад "Радуга"
Аполосова Е.Н.



Меню на

12.12.2024

года

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Масса (г)	Энергетич.це-ть (ккал)	Масса (г)	Энергетич.це-ть (ккал)
Завтрак				
Яйцо отварное	50	63	50	63
Бутерброд с маслом и сыром	20/5/	123,17	25/5/	155
Чай с сахаром	150	30	180	43
2 завтрак				
Чай с сахаром	130	30	136	43
Печенье	20	125,1	15	125,1
Обед				
Суп «Кудрявый» со сметаной	150	167,21	180	202,3
Биточки из говядины	70/15	99,38	80/20	139,13
Салат из свежих овощей	130	40,35	150	55,6
Чай с лимоном	150	35	180	47
Хлеб пшеничный	55	22	51,84	25,3
0				
Полдник				
Каша вязкая манная молочная	150	144	ми	192
Чай с сахаром	150	30	180	43
Вафли	25	106,2	25	117

Стоимость :

Сад

131,46

Ясли

108,85

Калькуляцию произвел

Кириллова Т.Г.