

Составила

Корнилова С.Ю.,

Согласовано

13.12.2024

Руководитель
структурного подразделения
детский сад "Радуга"
Аполосова Е.Н.



Меню на

13.12.2024

года

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Масса (г)	Энергетич.це-ть (ккал)	Масса (г)	Энергетич.це-ть (ккал)
Завтрак				
Каша вязкая молочная «Дружба»	160	150,75	180	201
Чай с сахаром	150	30	180	43
Бутерброд с маслом	20/5	78	25/5	108
2 завтрак				
Чай с сахаром	150	30	200	43
Сушка	15	53,85	15	107,7
Обед				
Щи из свежей капусты, на мясном б	160	94,49	180	118
Плов из отварной говядины	120	264	160	352
Зеленый горошек отварной	30	24,75	36,5	33
Чай с лимоном	160	35	180	47
Хлеб пшеничный (20,25)	20	12	25	14
Хлеб ржаной	20	12	25	14
Полдник				
Творожники песочные	80	137	80	160
Вафли	20	106,2	20	117
Чай с сахаром	160	30	180	43

Стоимость :

Сад

108,61

Ясли

93,90

Калькуляцию произвел

Кириллова Т.Г.