

Составила

Корнилова С.Ю.

Согласовано

19.12.2024

Руководитель
структурного подразделения
детский сад "Радуга"
Директор Аполосова Е.Н.



Меню на

19.12.2024

года

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Масса (г)	Энергетич. ценность (ккал)	Масса (г)	Энергетич. ценность (ккал)
Завтрак				
Каша вязкая пшеничная молочная	80	159,75	100	192
Бутерброд с маслом	25/5/7	78	30/5/8	108
Какао с молоком	150	75	180	90
2 завтрак				
Чай с сахаром	80	30	80	43
зефир	15	70	20	77
Обед				
Суп картофельный с крупой	150	72,6	180	83,6
Макаронник с мясом	100	421	150	505
Икра свекольная	60/20	37,48	91/30	56,22
Компот из свежих фруктов	150	45	180	60
Хлеб пшеничный	50	22	53,68	25,3
Полдник				
Каша вязкая манная молочная	150	144	180	192
Ватрушка с повидлом	80	255,85	90	255,85
Чай с сахаром	150	30	180	43

Стоимость :

Сад

95,27

Ясли

89,25

Калькуляцию произвел

Кириллова Т.Г.