

Составила

Корнилова С.Ю.

Согласовано

13.01.2025

Руководитель

структурного подразделения
детский сад "Радуга"

Аполосова Е.Н.

Меню на

13.01.2025

года

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Масса (г)	Энергетич.це-ть (ккал)	Масса (г)	Энергетич.це-ть (ккал)
Завтрак				
Пудинг творожно-манный	50	224	100	247
Бутерброд с маслом	25/10	78	25/5	108
Какао с молоком	150	75	180	90
2 завтрак				
Соки овощные, фруктовые и ягодны	160	69	1400	92
0	0	#Н/Д	25	#Н/Д
Обед				
Суп картофельный с крупой	150/15	72,6	180/20	83,6
Каша перловая рассыпчатая	150	195,3	160	223,2
Гуляш	60	123,6	80	154,8
Компот из свежих фруктов	150	45	180	60
Хлеб пшеничный	50	22	50	25,3
Полдник				
Винегрет	100	46	130	63
Хлеб пшеничный (20,25)	25	12	180	14
Булочка "Дорожная"	70	97	80	102
Кисель	5	46,5	9,18	60

Стоимость :

Сад

117,51

Ясли

100,52

Калькуляцию произвел

Кириллова Т.Г.