

Составила

Корнилова С.Ю,

Согласовано

15.01.2025

Руководитель  
структурного подразделения  
детский сад "Радуга"

Аполосова Е.Н.



Меню на

15.01.2025

года

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Масса (г)	Энергетич.це-ть (ккал)	Масса (г)	Энергетич.це-ть (ккал)
<b>Завтрак</b>				
Каша вязкая пшеничная молочная	150	159,75	200	192
Бутерброд с маслом и сыром	20/5/10	123,17	25/5/10	155
Чай с лимоном	150	35	180	47
<b>2 завтрак</b>				
Соки овощные, фруктовые и ягодны	150	69	150,90	92
0	25	0	10	0
<b>Обед</b>				
Суп с гречневой крупой	150	92,24	180	134,29
Плов из отварной говядины	130	264	140	352
Салат квашенной капусты	45	52,24	80	69,65
Компот из свежих фруктов	150	45	180	60
Хлеб пшеничный	40	22	53,38	25,3
<b>Полдник</b>				
Сырники со сгущенным молоком	130	275,71	150	325
Чай с сахаром	150	30	180	43
Плоды, овощи, ягоды свежие (Яблоко)	80	44	80	44

Стоимость :

Сад

139,87

Ясли

115,80

Калькуляцию произвел

\_\_\_\_\_ Кириллова Т.Г.