

Составила

Корнилова С.Ю.

Согласовано

16.01.2025

Руководитель
структурного подразделения
детский сад "Радуга"

Аполосова Е.Н.

Меню на

16.01.2025

года

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Масса (г)	Энергетич.це- ть (ккал)	Масса (г)	Энергетич.це- ть (ккал)
Завтрак				
Каша вязкая пшеничная молочная	50	159,75	50	185,34
Бутерброд с маслом	20 5	78	25 5	108
Чай с лимоном	150	35	180	47
2 завтрак				
Напиток из шиповника	130	75	136	100
0	15	0	15	0
Обед				
Суп «Кудрявый» со сметаной	150	167,21	180	202,3
Макаронник с мясом	70	421	80	505
Салат из белокочанной капусты с м	30	40,35	50	55,6
Компот из сухофруктов	150	81	180	90
Хлеб пшеничный	40	22	50,09	25,3
0				
Полдник				
Каша ячневая молочная с маслом сливочным	150	146,25	180	175,5
Чай с сахаром	150	30	180	43
Вафли	20	106,2	20	117

Стоимость :

Сад

104,17

Ясли

103,33

Калькуляцию произвел

Кириллова Т.Г.