

Составила

Корнилова С.Ю

Согласовано

21.01.2025

Руководитель
структурного подразделения
детский сад "Радуга"

Аполосова Е.Н.



Меню на

21.01.2025

года

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Масса (г)	Энергетич.це-ть (ккал)	Масса (г)	Энергетич.це-ть (ккал)
Завтрак				
Суп молочный с рисом	150	117	180	156
Бутерброд с маслом и сыром	25/5	123,17	25/5	155
Чай с сахаром	150	30	180	43
2 завтрак				
Кисломолочный продукт	130	82,6	140,65	88,5
0	0	0	0	0
Обед				
Свекольник со сметаной	150	58,2	180	69,84
Зразы рыбные с яйцом	150	108	180	110
Хлеб пшеничный	40	22	0	25,3
Зеленый горошек или кукуруза консервированные отварные	30	24,75	35	33
Напиток из шиповника	150	75	180	100
Полдник				
Ленивые вареники со сгущенным молоком	70	62,5	780	87,5
Какао с молоком	150	75	180	90
Фрукты, овощи, ягоды свежие(Яблоко)	100	44	100	44

Стоимость :

Сад

140,96

Ясли

114,85

Калькуляцию произвел

Кириллова Т.Г.