

Составила

Корнилова С.Ю.

Согласовано

22.01.2025

Руководитель  
структурного подразделения  
детский сад "Радуга"

Аполосова Е.Н.

Меню на

22.01.2025

года

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Масса (г)	Энергетич. ценность (ккал)	Масса (г)	Энергетич. ценность (ккал)
<b>Завтрак</b>				
Каша вязкая пшеничная молочная	150	159,75	180	192
Чай с сахаром	150	30	180	43
Бутерброд с маслом , джемом	20/5/5	61	25/5/5	92
<b>2 завтрак</b>				
Соки овощные, фруктовые и ягодные	150	69	180	92
0	0	0	0	0
<b>Обед</b>				
Суп гороховый с гречками (на мясно	150	81	180	135
Рис отварной	140	86,67	160	104
Курица в сметанном соусе	80	130	120	154
Компот из свежих фруктов	150	45	180	60
Хлеб пшеничный (20,25)	40	12	50	14
0	0		0	
<b>Полдник</b>				
Макароны запеченные с яйцом	90	185	100	278,9
Кофейный напиток с молоком	150	76,67	180	92
Печенье	20	125,1	20	125,1

Стоимость :

Сад

105,87

Ясли

85,21

Калькуляцию произвел

Кириллова Т.Г.