

Составила

Корнилова С.Ю.



Волосова Е.Н.

Меню на

24.01.2025 года

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Масса (г)	Энергетич. ценность (ккал)	Масса (г)	Энергетич. ценность (ккал)
Завтрак				
Каша вязкая молочная «Дружба»	160	150,75	180	201
Бутерброд с маслом и сыром	20/5/5	123,17	25/5/5	155
Чай с сахаром	150	30	180	43
2 завтрак				
Соки овощные, фруктовые и ягодные	150	69	165,22	92
Обед				
Суп картофельный с клецками	150	63,27	180	75,92
Каша перловая рассыпчатая	90	195,3	90	223,2
Бефстроганов из отварного мяса	150	233,43	180	280,12
Хлеб пшеничный	40	22	44,09	25,3
Компот из свежих фруктов	150	45	180	60
0				
Полдник				
Ватрушка с творогом	70	255,85	80	255,85
Салат из картофеля с соленым	40	45,75	60	61
Чай с молоком	150	46,67	180	56

Стоимость :

Сад

120,87

Ясли

103,65

Калькуляцию произвел

Кириллова Т.Г.