

Составила



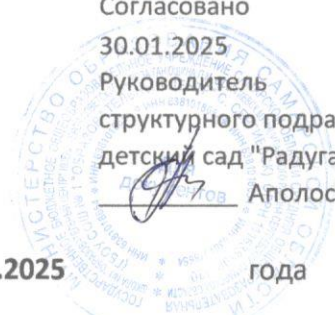
Корнилова С.Ю.

Согласовано

30.01.2025

Руководитель  
структурного подразделения  
детский сад "Радуга"

Аполосова Е.Н.



Меню на

30.01.2025

года

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Масса (г)	Энергетич.це-ть (ккал)	Масса (г)	Энергетич.це-ть (ккал)
<b>Завтрак</b>				
Макаронные изделия, запеченные с сыром	150	172,67	180	259
Чай с сахаром	150	30	180	43
Бутерброд с джемом	20/5	61	25/5	92
<b>2 завтрак</b>				
Соки овощные, фруктовые и ягодные	150	69	180	92
0				
<b>Обед</b>				
Суп картофельный с клецками	150/10	63,27	180/11	75,92
Каша пшеничная рассыпчатая	150	210,34	180	242,7
Компот из свежих фруктов	150	45	180	60
Гуляш	30	123,6	30,4	154,8
Хлеб пшеничный	20	68	25	70
0	20	68	25	75
<b>Полдник</b>				
Голубцы ленивые с говядиной	60	62,5	80	87,5
Чай с сахаром	150	30	180	43
Сушка	40	56	60	56
Хлеб пшеничный	40	56	61	56

Стоимость :

Сад

112,09

Ясли

90,64

Калькуляцию произвел

Кириллова Т.Г.