


Составила


Корнилова С.Ю.

Согласовано
31.01.2025
Руководитель
структурного подразделения
детский сад "Радуга"

Аполосова Е.Н.



Меню на

31.01.2025 года

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Масса (г)	Энергетич.це-ть (ккал)	Масса (г)	Энергетич.це-ть (ккал)
Завтрак				
Каша вязкая манная молочная	150	144	180	192
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/5	123,17	30/5/5	155
Какао с молоком	150	75	180	90
2 завтрак				
Чай с сахаром	100	30	156,48	43
Зефир	15	296	15	86
Обед				
Суп гороховый с гренками (на мясно	170/10	81	200/15	135
жаркое по домашнему	150	239,2	180	342
Компот из свежих фруктов	150	45	180	60
Хлеб пшеничный	50	22	58,49	25,3
Полдник				
Творожники песочные	150	137	180	160
Чай с молоком	150	46,67	180	56
Вафли	25	106,2	25	117

Стоимость :

Сад

118,76

Ясли

95,85

Калькуляцию произвел

_____ Кириллова Т.Г.