

Составила

Корнилова С.Ю.

Согласовано

07.02.2025

Руководитель

структурного подразделения
детский сад "Радуга"

Аполосова Е.Н.

Меню на

07.02.2025

года

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Масса (г)	Энергетич.це-ть (ккал)	Масса (г)	Энергетич.це-ть (ккал)
Завтрак				
Запеканка из творога	80	124	90	247
Бутерброд с маслом	20/5	78	25/5	108
Чай с сахаром	150	30	180	43
2 завтрак				
Чай с лимоном	150	35	150	47
Сушка	15	53,85	15	107,7
Обед				
Борщ на мясном бульоне	150	48,74	180	58,48
Котлеты рубленые куриные	60	130	70	154
Каша пшеничная рассыпчатая	130	210,34	150	242,7
Соус томатный	20	11,1	0	22,2
Хлеб пшеничный (20,25)	20	12	0	14
Хлеб ржаной	20	12	25	14
Компот из свежих фруктов	150	45	180	60
Полдник				
Каша ячневая молочная с маслом сл	150	146,25	180	175,5
Чай с сахаром	150	30	180	43
Вафли	20	106,2	20	117

Стоимость :

Сад

95,96

Ясли

80,12

Калькуляцию произвел

Кириллова Т.Г.