

Составила



Корнилова С.Ю,

Согласовано

26.02.2025

Руководитель

структурного подразделения
детский сад "Радуга"

Аполосова Е.Н.

Меню на

26.02.2025

года

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Масса (г)	Энергетич. це-ть (ккал)	Масса (г)	Энергетич. це-ть (ккал)
Завтрак				
Омлет натуральный с маслом	80	125	100	156,25
Чай с сахаром	150	30	180	43
Бутерброд с маслом	20/5/	78	25/5	108
2 завтрак				
Напиток из шиповника	150	75	180	100
Мармелад	15	15	15	15
Обед				
Борщ со сметаной	150	48,74	180	58,48
Курица тушеная в сметанном соусе с рисом	100	256,4	100	341,9
Хлеб пшеничный	20	22	25	25,3
Хлеб ржаной	20	12	25	14
Компот из свежих фруктов	150	45	180	60
Полдник				
Каша вязкая молочная с хлопьями овсяными «Геркулес»	150	140,25	180	187
Чай с сахаром	160	30	180	43
Зефир	20	106,2	20	117

Стоимость :

Сад

108,44

Ясли

93,83

Калькуляцию произвел

Кириллова Т,Г.