

Составила



Корнилова С.Ю.

Согласовано

10.03.2025

Руководитель

структурного подразделения
детский сад "Радуга"

Аполосова Е.Н.



Меню на

10.03.2025

года

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Масса (г)	Энергетич.це-ть (ккал)	Масса (г)	Энергетич.це-ть (ккал)
Завтрак				
Макароны запеченные с яйцом	80	185	100	278,9
Бутерброд с маслом	20/5	78	25/5	108
Чай с сахаром	150	30	180	43
2 завтрак				
Чай с лимоном	150	35	180	47
Мармелад	15	296		86
Обед				
Суп гороховый с гречками (на мясном б-не)	150/15	81	180/20	135
Каша перловая рассыпчатая	150	195,3	160	223,2
Гуляш	20	123,6	30	154,8
Компот из сухофруктов	150	81	180	90
Хлеб пшеничный	25	22	0	25,3
Полдник				
Винегрет	100	46	130	63
Кисель	150	46,5	180	60
О	20	#Н/Д	20	#Н/Д
Хлеб пшеничный	#ССЫЛКА!	22	#ССЫЛКА!	25,3

Стоимость :

Сад

106,48

Ясли

93,35

Калькуляцию произвел

Бадасян Т.Л.