

Составила

Корнилова С.Ю.

Согласовано

13.03.2025

Руководитель

Структурного Подразделения
детский сад "Радуга"

Апелосова Е. Н.



Меню на

13.03.2025

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Масса (г)	Энергетич. ценность (ккал)	Масса (г)	Энергетич. ценность (ккал)
Завтрак				
Яйцо отварное	140	63	160	63
Бутерброд с маслом и сыром	20/5/5	123,17	20/5/5	155
Чай с лимоном	150	35	180	47
2 завтрак				
Кисломолочный продукт	100	82,6	100	88,5
0	0	0	20	0
Обед				
Суп «Кудрявый» со сметаной	150	167,21	180	202,3
Биточки из говядины	140	99,38	170	139,13
Напиток из шиповника	150	75	180	100
Хлеб пшеничный	40	22	50	25,3
Салат из квашеной капусты	45	24,75	60	33
Полдник				
Каша вязкая манная молочная	40	144	60	192
Какао с молоком	180	75	180	90
Печенье	120	125,1	120	125,1

Стоимость :

Сад

144,71

Ясли

115,33

Калькуляцию произвел

Бадасян Т.Л.