

Составила



Корнилова С.Ю.,

Согласовано

14.03.2025

Руководитель
структурного подразделения
детский сад "Радуга"
Аполосова Е.Н.



Меню на

14.03.2025

года

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Масса (г)	Энергетич.це-ть (ккал)	Масса (г)	Энергетич.це-ть (ккал)
Завтрак				
Каша вязкая молочная с хлопьями овсяными «Геркулес»	160	140,25	180	187
Какао с молоком	150	75	180	90
Бутерброд с маслом	20/5	78	25/5	108
2 завтрак				
Напиток лимонный	150	72	200	96
Печенье	15	125,1	15	125,1
Обед				
Щи из свежей капусты, на мясном бульоне	160	94,49	180	118
Плов из отварной говядины	120	264	160	352
отварная	30	24,75	40	33
Компот из свежих фруктов	160	45	180	60
Хлеб пшеничный (20,25)	40	12	44,38	14
0	#ССЫЛКА!	#Н/Д	#ССЫЛКА!	#Н/Д
Полдник				
Сырники со сметанным соусом	90	275,71	100	325
Плоды, овощи, ягоды свежие (Яблоко)	100	44	100	44
Чай с молоком	160	46,67	180	56

Стоимость :

Сад

132,28

Ясли

103,48

Калькуляцию произвел

Бадасян Т.Л.