

Составила

 Корнилова С.Ю.

Согласовано

17.03.2025



Руководитель
структурного подразделения
детский сад "Радуга"
Аполюсова Е.Н.

Меню на

17.03.2025

года

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Масса (г)	Энергетич.це-ть (ккал)	Масса (г)	Энергетич.це-ть (ккал)
Завтрак				
Яйцо отварное	100	63	150	63
Гренки с маслом и сыром	20/5/5	123,17	25/5/5	126,6
Чай с сахаром	150	30	180	43
2 завтрак				
Чай с лимоном	150	35	180	47
О	10	0	15	0
		0		0
Обед		0		0
Рассольник	150	87,03	180	109,74
Рис отварной	70	175,33	80	263
Гуляш	40	123,6	60	154,8
Компот из свежих фруктов	150	45	180	60
Хлеб пшеничный (20,25)	50	12	0	14
Хлеб ржаной	20	12	25	14
Полдник				
Печенье	20	125,1	20	125,1
Чай с сахаром	150	30	180	43
Каша гречневая рассыпчатая с тушенными овощами	100	0	100	0

Стоимость :

Сад

120,22

Ясли

103,44

Калькуляцию произвел

Бадасян Т.Л.