Составила

_____ Корнилова С.Ю,

Согласовано
20.03.2025
Руководитель
структурного подразделения
детский сад "Радуга"
_____ Аполосова Е.Н.

Меню на 20.03.2025 года

Наименование блюда	Ясли		Сад	
Завтрак	**Масса (г)**	**Энергетич. це-ть (ккал)**	**Масса (г)**	**Энергетич. це-ть (ккал)**
Омлет натуральный с маслом	**80**	125	**100**	156,25
Бутерброд с маслом	**22/5**	78	**22/5**	108
Чай с молоком	**150**	46,67	**180**	56
2 завтрак				
Кисломолочный продукт	**150**	82,6	**150**	88,5
Обед				
Щи из свежей капусты, с мясом и со	**150**	94,49	**180**	118
Картофель тушенный с курицей	**100**	0	**150**	0
Компот из свежих фруктов	**150**	45	**180**	60
Хлеб пшеничный	**150**	22	**180**	25,3
0	**0**	0	**0**	0
Полдник				
Ленивые вареники со сметаным соусом	**150**	276	**321**	0
Плоды, овощи, ягоды свежие (Яблок	**90**	44	**90**	44
Напиток из шиповника	**150**	75	**180**	100

Стоимость :

Сад 121,88

Ясли 106,03

Калькуляцию произвел _____ Бадасян Т.Л.